



ASOCIACIÓN FELDENKRAIS ARGENTINA

# JORNADAS 2025 FELDENKRAIS

6 AL 18 DE MAYO

Cada año realizamos estas jornadas para conmemorar el nacimiento de Moshe Feldenkrais, el 6 de mayo, y para acercar su método a más personas. Durante más de una semana, profesionales certificados en el Método Feldenkrais ofrecerán clases gratuitas, tanto presenciales como online, abiertas a todo público.

En esta edición también rendiremos un **homenaje a Mia Segal**, por su rol fundamental en la vida y obra de Moshe Feldenkrais.

Las clases se desarrollarán en dos modalidades: **presencial** y **online**. En el **cronograma** encontrarás toda la información sobre fechas, horarios, requisitos, formas de inscripción y los contactos necesarios para comunicarte con el profesional a cargo.



[\*\*CLASES PRESENCIALES\*\*](#)

[\*\*CLASES ONLINE\*\*](#)

# APERTURA 6 DE MAYO

## Homenaje especial a **Mia Segal**



6 m ayo



19:00



Vía Zoom

La apertura se realizará el 6 de mayo a las 19 horas vía Zoom y estará a cargo de la **entrenadora Gabriela Gómez, quien ofrecerá una charla en homenaje a Mia Segal** por su reciente partida y en reconocimiento al rol fundamental que desempeñó en la vida y obra de Moshe Feldenkrais. A continuación, **la entrenadora asistente Andrea Guz brindará una clase especial** para todos los presentes.

No se necesita inscripción previa para participar de esta actividad.

[Ingresá a la apertura](#)



# CLASES PRESENCIALES

## Organizadas por lugar y fecha

Para más info y detalles de inscripción,  
hacé clic en los datos de los profesionales.

CABA

7/5  
08:45

### Clase Abierta Autoconciencia a Través del Movimiento (Método Feldenkrais)

Profesional: Mara Borchardt

 [feldenkraispuntaarenas](#)

 Dorrego y Charlone

Dirigido a adultos

#### INSCRIPCIÓN

[borchardtmaru@gmail.com](mailto:borchardtmaru@gmail.com)

[Completar formulario](#)

8/5  
11:10

### Clase Grupal de Método Feldenkrais

Profesional: Rafael Barsky

 [rafaelbarsky](#)

 Av. Independencia y Defensa, San Telmo

Requisito: Es necesario poder acostarse en el suelo y levantarse sin ayuda.

#### INSCRIPCIÓN

[rafaelbarsky@gmail.com](mailto:rafaelbarsky@gmail.com)

 [11-33864864](tel:11-33864864)

BUENOS  
AIRES

9/5  
16:00

### Desde Feldenkrais hacia la función vocal

Profesional: Marta Coccozella

 [María Marta Coccozella](#)

 Escuela de Arte de Berisso – Montevideo y 11

Clase abierta para cantantes

#### INSCRIPCIÓN

[martacoccozella@gmail.com](mailto:martacoccozella@gmail.com)

 Escuela de Arte de Berisso

**10/5**  
**12:00**

## La libertad de moverte desde tu centro

Profesional: Yanina Calaza

 [Yaninacalaza](#)

 Dr. Luis Agote y Calle 363, Ranelagh

Para todo público

### INSCRIPCIÓN

metodofeldenkraisyanacalaza@gmail.com

**10/5**  
**12:00**

## Diálogo con unx mismx

Profesional: Julián Córdoba

 [juliancordobv](#)

 Terra Estudio de Danzas – Alvear 688, Ituzaingó

Abierta a todo público, especialmente a artistas y profesionales del movimiento.

### INSCRIPCIÓN

juliangabrielcordoba@gmail.com

 [11-23839488](#)

**10/5**  
**14:00 y 16:00**

## Clases abiertas

Catedra Libre M Feldenkrais UNLP

 Partenón – Campo de Deportes UNLP, Calle 50 y 117, La Plata

Se dictarán dos clases, sin inscripción previa, abiertas a todo público.

### MÁS INFORMACIÓN

a.melman.feldenkrais@gmail.com

**12/5**  
**16:00**

## Variaciones del rodar

Profesional: Maria Laura Villasol

 [feldenkrais.educacion.somatica](#)

 50 y 117 – SUM, 1º piso – Campo de Deportes, Universidad Nacional de La Plata

Para todo público

### INSCRIPCIÓN

 [lau\\_villasol](#)

 [feldenkrais.educacion.somatica](#)



# 13/5

10:12

## Brazo al techo, brazo atrás

Profesional: Natalia Hatabian

 [natagodoyhatabian](#)

 Cerrito 555, Bernal, Quilmes

Para todo público

INSCRIPCIÓN

 [11- 64616229](tel:11-64616229)

# 16/5

10:30

## Coordinación de músculos flexores y extensores

Profesional: Patricia Lorenzen

 [Patricia Lorenzen](#)

 José María Paz (entre Belzú y Villate), Olivos, Vicente López

Para todo público

INSCRIPCIÓN

[feldenkrais.si@gmail.com](mailto:feldenkrais.si@gmail.com)

# 16/5

17:30

## El pequeño movimiento es enorme

Profesional: Adriana Melman

 [a.melman\\_feldenkrais](#)

 La Filial – Calle 62 N° 1035, entre 15 y 16, La Plata

Para todo público

INSCRIPCIÓN

[a.melman.feldenkrais@gmail.com](mailto:a.melman.feldenkrais@gmail.com)

# 18/5

15:00 a 18:00

## Flexibilizando la caja torácica y respiración

Profesionales: Yanina Calaza y Natalia Hatabian

 [Yaninacalaza](#)

 [natagodoyhatabian](#)

 Cerrito 555, Bernal, Quilmes

Para todo público

INSCRIPCIÓN

 [11 - 61004263](tel:11-61004263)

 [11 - 64616229](tel:11-64616229)



**SANTA FE**

**6/5**

**14:00**

## **Presentación del Método Feldenkrais**

Profesional: Mónica Benitez

 [mbmovimientococonsciente](https://www.instagram.com/mbmovimientococonsciente)

 Guemes 3427, Santa Fe

Para todo público

**INSCRIPCIÓN**

 [3424 401601](tel:3424401601)

**7/5**

**09:00 y 19:30**

## **Presentación del Método Feldenkrais**

Profesional: Mónica Benitez

 [mbmovimientococonsciente](https://www.instagram.com/mbmovimientococonsciente)

 Guemes 3427, Santa Fe

Para todo público

**INSCRIPCIÓN**

 [3424 401601](tel:3424401601)

**CÓRDOBA**

**6/5**

**17:00**

## **Un suelo para crecer**

Profesional: Maricruz Leon

 [feldenkrais.maricruz.leon](https://www.instagram.com/feldenkrais.maricruz.leon)

 Ba. Las Violetas s/n, San Marcos Sierras

Para todo público

**INSCRIPCIÓN**

 [3549-551651](tel:3549551651)

**9/5**

**17:30**

## **Venite a probar una clase Feldenkrais**

Profesionales: Dagmar Blüthgen

 Espacio Nina Huasi -Pucara 375, Villa General Belgrano

Para todo público

**INSCRIPCIÓN**

dagmarbluthgen  
@gmail.com

# 15/5

## 16:00

### Aprender lo olvidado

Profesionales: Maricruz Leon

 [feldenkrais.maricruz.leon](https://www.instagram.com/feldenkrais.maricruz.leon)

 CIC – Vélez Sarsfield 815, San Marcos Sierras

Dirigido a adultos mayores

### INSCRIPCIÓN

 [3549-551651](tel:3549-551651)

# 17/5

## 11:00

### Conciencia y orientación

Profesionales: Maricruz Leon

 [feldenkrais.maricruz.leon](https://www.instagram.com/feldenkrais.maricruz.leon)

 Ba. Las Violetas s/n, San Marcos Sierras

Para todo público

### INSCRIPCIÓN

 [3549-551651](tel:3549-551651)

TIERRA  
DEL FUEGO

# 10/5

## 15:00

### Clase de introducción + charla informativa

Pedagogas Feldenkrais de Ushuaia

 [atoninski](https://www.instagram.com/atoninski)

 Gobernador Paz 1599, 1.º piso, Ushuaia

Profesionales y promotores de la salud y la calidad de vida, profesores de Educación Física, médicos, kinesiólogos, entrenadores, instructores de yoga y pilates, y profesores de danza.

### INSCRIPCIÓN

aletibaudin  
@gmail.com

 [2901-405414](tel:2901-405414)

NEUQUÉN

# 17/5

## 17:00

### ¿Qué es el Método Feldenkrais? Experiencia introductoria

Profesionales: Alejandra Vera y Olga Monzón

 [Feldenkrais Comahue](https://www.facebook.com/FeldenkraisComahue)  [Método Feldenkrais Neuquén Olga L. Monzón](https://www.facebook.com/MetodoFeldenkraisNeuquen)

 Sala Alicia Fernández Rego – Vuelta de Obligado 50, Neuquén

Para todo público

### INSCRIPCIÓN

olguinueve@gmail.com

 [299 - 5271347](tel:299-5271347)

 [299 - 4086529](tel:299-4086529)



# CLASES ONLINE

Organizadas por fecha

Para más información, hacé clic en los datos del profesional, y para acceder, usá el enlace correspondiente.

**6/5**  
**09:00**

## Coordinando flexores y extensores

Profesional: Natalia Hatabian

 [natagodoyhatabian](https://www.instagram.com/natagodoyhatabian)

Para todo público

### INSCRIPCIÓN

 [11 – 64616229](tel:1164616229)

**7/5**  
**15:00**

## El aprendizaje como camino

Profesional: Maricruz Leon

 [feldenkrais.maricruz.leon](https://www.instagram.com/feldenkrais.maricruz.leon)

Para todo público

### INSCRIPCIÓN

 [3549-551651](tel:3549551651)

**7/5**  
**19:30**

## La fuerza de la gravedad

Profesional: Adriana Patricia Rodriguez

Para todo público

### INSCRIPCIÓN

adrianapatriciarodri  
@yahoo.com.ar

 [383-4902175](tel:3834902175)

8/5

11:00

## Autoconciencia a Través del Movimiento

Profesional: Julieta Scandogliero

Para todo público

INSCRIPCIÓN

 [351 546 7857](tel:3515467857)

9/5

10:00

## Gira y extiende los brazos

Profesional: Natalia Hatabian

 [natagodoyhatabian](https://www.instagram.com/natagodoyhatabian)

Para todo público

INSCRIPCIÓN

 [11 - 64616229](tel:1164616229)

9/5

10:00

## La atención es oración

Profesional: Maricruz Leon

 [feldenkrais.maricruz.leon](https://www.instagram.com/feldenkrais.maricruz.leon)

Para todo público

INSCRIPCIÓN

 [3549-551651](tel:3549551651)

9/5

11:00

## Universo Feldenkrais y sus relaciones con el Dolor Crónico

Profesionales: Marcela Bretschneider y Daniela Ochoa

Dirigida a personas interesadas en el abordaje del método Feldenkrais en relación al dolor crónico

CLASE ABIERTA

[Ingresar a la clase](#)

9/5

18:00

## Postura y visión en autoconciencia

Profesional: Cristina Piezzi

 [cpiezzi](#)

Para todo público

INSCRIPCIÓN

 [11 - 53368076](tel:11-53368076)

10/5

11:00

## El sistema nervioso y nuestra potencia de aprendizaje

Profesional: Ana Paula Román

 [aprendizajeenmovimiento](#)

Para todo público

INSCRIPCIÓN

[aprendizajeenmovimiento@gmail.com](mailto:aprendizajeenmovimiento@gmail.com)

10/5

11:00

## Movimiento y Emociones

Profesional: Greta I. Leiserson

 [gretaleiser](#)

Para todo público hispanoparlante

CLASE ABIERTA

[Ingresar a la clase](#)

10/5

11:00

## Itinerarios del cuerpo que canta

Profesionales: Ruth Guerrero

 [canto.y.feldenkrais](#)

Cantantes, fonoaudiólogos, actores, maestros, locutores y para todos aquellos que deseen explorar con el Método Feldenkrais y la voz

INSCRIPCIÓN

[feldenkrais.y.canto.andariego@gmail.com](mailto:feldenkrais.y.canto.andariego@gmail.com)

# 12/5

15:00

## Transición de boca arriba a acostados de costado

Profesional: Elida Marta Pagano

Para todo público

INSCRIPCIÓN

 11 - 55770372

# 12/5

19:00

## Entrenamiento muscular y Feldenkrais

Profesional: Fernanda Zamar

 feldenkraisalta

Para todo público

CLASE ABIERTA

[Ingresar a la clase](#)

Código: 225543

# 12/5

19:30

## Clase grupal de Método Feldenkrais

Profesional: Rafael Barsky

 rafaelbarsky

Para todo público

INSCRIPCIÓN

rafaelbarsky@gmail.com

 11-33864864

# 13/5

08:00

## La tridimensionalidad de la columna en giro

Profesionales: Amira Cámpora

 amiracampora

Para todo público

INSCRIPCIÓN

amira.campora  
@gmail.com

# 13/5

18:00

## Jugando a rodar en el piso

Profesional: Mariana Grau

Para todo público

CLASE ABIERTA

[Ingresar a la clase](#)

# 13/5

19:00

## Itinerarios del cuerpo que canta

Profesional: Ruth Guerrero

 [canto.y.feldenkrais](#)

Cantantes, actores, locutores, maestros, fonoaudiólogos y todos aquellos interesados en explorar con el Método Feldenkrais y la voz.

INSCRIPCIÓN

feldenkrais.y.la.voz  
@gmail.com

# 13/5

19:30

## Pies móviles y estables

Profesionales: Natalia Martinucci

 [nataliamartinucci](#)

Para todo público

CLASE ABIERTA

[Ingresar a la clase](#)

Código: 690799

# 14/5

18:30

## Una secuencia simple para percibir nuestro punto neutro

Profesionales: Dagmar Blüthgen

 [dagmar\\_bluthgen](#)

Para todo público

INSCRIPCIÓN

dagmarbluthgen  
@gmail.com



# 14/5

## 19:00

### Caderas libres – hombros & cuellos felices

Profesional: Simone Wege

 [feldenkrais.simone.wege](https://www.instagram.com/feldenkrais.simone.wege)

Para todo público

#### INSCRIPCIÓN

[Completar formulario](#)

# 15/5

## 10:30

### Organizando el tórax

Profesional: Sol Sánchez

 [feldenkrais.mza](https://www.instagram.com/feldenkrais.mza)

Para todo público

#### INSCRIPCIÓN

solsanchezfacello  
@gmail.com

# 15/5

## 11:00

### Espalda sana – columna inteligente

Profesionales: Simone Wege

 [feldenkrais.simone.wege](https://www.instagram.com/feldenkrais.simone.wege)

Para todo público

#### INSCRIPCIÓN

[Completar formulario](#)

# 15/5

## 19:00

### Visión y movimiento

Profesionales: Adriana María Villalón

 [amvg1965](https://www.instagram.com/amvg1965)

Para todo público

#### INSCRIPCIÓN

 [223 – 3396530](tel:223-3396530)



# 16/5

## 18:00

### Itinerarios del cuerpo que canta

Profesional: Ruth Guerrero

 [canto.y.feldenkrais](https://www.instagram.com/canto.y.feldenkrais)

Cantantes, actores, locutores, maestros, fonoaudiólogos y todos aquellos interesados en explorar con el Método Feldenkrais y la voz.

#### INSCRIPCIÓN

[feldenkrais.y.canto.andariego@gmail.com](mailto:feldenkrais.y.canto.andariego@gmail.com)

# 17/5

## 11:00

### Rodar con todo el ser

Profesional: Juliana Rebolini

 [mjuliana.reb](https://www.instagram.com/mjuliana.reb)

Para todo público

#### INSCRIPCIÓN

[Juliana.rebolini@gmail.com](mailto:Juliana.rebolini@gmail.com)

# 17/5

## 14:00

### Feldenkrais para la Voz

Profesional: María Laura Villasol

 [feldenkrais.educacion.somatica](https://www.instagram.com/feldenkrais.educacion.somatica)

Cantantes, docentes, foniatras, fonoaudiólogos y coreutas

#### CLASE ABIERTA

[Ingresar a la clase](#)



**ASOCIACIÓN FELDENKRAIS ARGENTINA**



[ArgentinaFeldenkrais](#)



[Asociación Feldenkrais Argentina](#)